

## Памятки для родителей:

### №1

Уважаемые папы и мамы!

Для того, чтобы избежать проблем, связанных с употреблением наркотиков, помните:

- Вы должны быть своему ребенку самым близким человеком, независимо от тех трудных ситуаций, в которые он может попасть.
- Если ребенок выходит из-под вашего контроля, не замалчивайте проблему, идите к людям и специалистам, чтобы ее решить.
- Если ваш ребенок курит, пьет спиртные напитки, вы не застрахованы от того, что он может принимать наркотики.
- Если вашему ребенку дома плохо, если он живет в мире ссор и скандалов, То он может оказаться в компании, которая научит его, как уйти в мир счастья и покоя с помощью наркотиков.
- Старайтесь не отмахиваться от вопросов собственного ребенка, будьте справедливы и честны в оценке его поступков и действий
- Помните! Если ребенок принимает наркотики, значит, в его воспитании вы допустили серьезные просчеты. Не усугубляйте их!

### №2

Советы родителям!

Если вы подозреваете, что ваш ребенок потребляет наркотики, не притворяйтесь, что все в порядке:

- Изучите ситуацию более подробно. Отмечайте факты характерных поступков, с указанием дат и времени.
- Вызовите вашего ребенка на разговор только тогда, когда он не находится под влиянием наркотиков. Вам следует быть спокойным и контролировать себя.
- Во время разговора с ребенком, говорите о его поведении, используя конкретные примеры. Подчеркните, что вы не приемлете не самого ребенка, а его поведение, связанное с употреблением наркотиков.
- Будьте готовы встретить сопротивление. Будьте готовы, что ваш ребенок попытается вами манипулировать. Помните, что введение ограничений, убедит ребенка в том, что он вам не безразличен.
- Если вы установили, что ваш ребенок нарушил принятые в вашей семье нормы поведения в отношении наркотиков, не колеблясь, применяйте положенные санкции. Подчеркните, что ваши действия продиктованы любовью и тревогой за него, и вы поступаете так в его же интересах.
- Если ваш ребенок упорно нарушает правила и продолжает потреблять наркотики, обратитесь за помощью в специализированные службы